

| 日 | 曜日 | 会場 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 土 | 競技場 | 年始休業日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | 競技場 | 年始休業日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 会議室 | | | | | | | | | | | | |

