

令和7年12月(Dec, 2025)

三沢アイスアリーナ トレーニングルーム 営業時間

The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営業時間	備考
1	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
2	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
3	水	Wed	休館日	
4	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
5	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
6	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
7	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
8	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
9	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
10	水	Wed	休館日	
11	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
12	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
13	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
14	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
15	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
16	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
17	水	Wed	休館日	
18	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
19	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
20	土	Sat	大会のため、営業はありません	
21	日	Sun	大会のため、営業はありません	
22	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
23	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
24	水	Wed	休館日	
25	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
26	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
27	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
28	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
29	月	Mon	9:00 ~ 16:00	
30	火	Tue	年末休館のため、営業はありません	
31	水	Wed	年末休館のため、営業はありません	