

令和7年7月(Jul, 2025)

三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間

The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営業時間	備考
1	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
2	水	Wed	休館日	
3	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
4	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
5	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
6	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
7	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
8	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
9	水	Wed	休館日	
10	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
11	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
12	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
13	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
14	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
15	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
16	水	Wed	休館日	
17	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
18	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
19	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
20	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
21	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
22	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
23	水	Wed	休館日	
24	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
25	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
26	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
27	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
28	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
29	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
30	水	Wed	9:00 ~ 20:00	
31	木	Thu	9:00 ~ 20:00	