

# 令和4年1月 (Jan, 2022)

## 三沢アイスアリーナ トレーニングルーム 営業時間 The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営業時間	備考
1	土	Sat	年始休館のため、営業はありません。	
2	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 4:00	年始のため時短営業となります
3	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 4:00	
4	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
5	水	Wed	AM 9:00 ~ PM 8:00	
6	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
7	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
8	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
9	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
10	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	
11	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
12	水	Wed	PM 4:00 ~ PM 8:00	
13	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
14	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	※ 入室利用制限 10人程度
15	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	※ 消毒時間 12:00~13:00
16	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	消毒時間 16:00~17:00
17	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	(水曜日は消毒時間はありません)
18	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	※ 更衣室、シャワーはご利用できませんのでご了承下さい。
19	水	Wed	PM 4:00 ~ PM 8:00	
20	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	※ 入館時はマスク着用義務です。
21	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
22	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
23	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
24	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	
25	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
26	水	Wed	PM 4:00 ~ PM 8:00	
27	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
28	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
29	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
30	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
31	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	