

令和7年9月(Sep, 2025)

三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間

The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営 業 時 間		備 考
1	月	Mon	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
2	火	Tue	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
3	水	Wed	休館日		
4	木	Thu	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
5	金	Fri	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
6	土	Sat	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
7	日	Sun	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
8	月	Mon	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
9	火	Tue	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
10	水	Wed	休館日		
11	木	Thu	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
12	金	Fri	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
13	土	Sat	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
14	日	Sun	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
15	月	Mon	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
16	火	Tue	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
17	水	Wed	休館日		
18	木	Thu	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
19	金	Fri	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
20	土	Sat	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
21	日	Sun	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
22	月	Mon	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
23	火	Tue	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
24	水	Wed	休館日		
25	木	Thu	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
26	金	Fri	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
27	土	Sat	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
28	日	Sun	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
29	月	Mon	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	
30	火	Tue	9 : 0 0	~ 2 0 : 0 0	