

令和8年10月(Oct, 2026)

三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間
The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営 業 時 間		備 考
1	木	Thu	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
2	金	Fri	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
3	土	Sat	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
4	日	Sun	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
5	月	Mon	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
6	火	Tue	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
7	水	Wed	休館日		
8	木	Thu	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
9	金	Fri	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
10	土	Sat	大会のため、営業はありません		
11	日	Sun	大会のため、営業はありません		
12	月	Mon	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
13	火	Tue	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
14	水	Wed	休館日		
15	木	Thu	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
16	金	Fri	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
17	土	Sat	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
18	日	Sun	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
19	月	Mon	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
20	火	Tue	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
21	水	Wed	休館日		
22	木	Thu	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
23	金	Fri	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
24	土	Sat	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
25	日	Sun	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
26	月	Mon	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
27	火	Tue	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
28	水	Wed	休館日		
29	木	Thu	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
30	金	Fri	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	
31	土	Sat	9 : 0 0	～ 2 0 : 0 0	

※貸切・大会等により営業時間に変更になる場合があります。ご来館の際には営業時間をご確認ください。