

令和8年1月(Jan, 2026)

# 三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間

## The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営業時間	備考
1	木	Thu	年始休館のため、営業はありません	
2	金	Fri	10:00 ~ 16:00	
3	土	Sat	9:00 ~ 16:00	
4	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
5	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
6	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
7	水	Wed	休館日	
8	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
9	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
10	土	Sat	大会のため、営業はありません	
11	日	Sun	大会のため、営業はありません	
12	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
13	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
14	水	Wed	休館日	
15	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
16	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
17	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
18	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
19	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
20	火	Tue	9:00 ~ 20:00	
21	水	Wed	休館日	
22	木	Thu	9:00 ~ 20:00	
23	金	Fri	9:00 ~ 20:00	
24	土	Sat	9:00 ~ 20:00	
25	日	Sun	9:00 ~ 20:00	
26	月	Mon	9:00 ~ 20:00	
27	火	Tue	大会のため、営業はありません	
28	水	Wed	大会のため、営業はありません	
29	木	Thu	大会のため、営業はありません	
30	金	Fri	大会のため、営業はありません	
31	土	Sat	大会のため、営業はありません	

※貸切・大会等により営業時間が変更になる場合があります。ご来館の際には営業時間をご確認ください。