

三沢市屋内温水プール

令和8年度 健康維持増進事業予定表

5月（日曜日：4回）

初心者こども水泳教室

○対象：小学生1、2年

○定員：各7名

○時間：8時50分～

9時50分

6月（日曜日：4回）

初心者こども水泳教室

○対象：幼児（年中、年長）

○定員：各7名

○時間：8時50分～

9時50分

9月（火曜日：4回）

大人のための水泳教室（初級）

○対象：一般

○定員：6名

○時間：19時～20時

9月（木曜日：4回）

大人のための水泳教室（中級）

○対象：一般

○定員：6名

○時間：19時～20時

11月（木曜日：4回）

ワンポイントレッスン（水泳）

○対象：一般

○定員：7名

○時間：19時～20時

11～12月（金曜日：4回）

アクアビクス教室

○対象：一般

○定員：15名

○時間：10時30分～

11時30分

11月～2月

回数券購入者利用1回付加サービス

○内容：期間中に回数券を購入された方に1回分をサービスいたします。（注：購入月に限ります。）

毎月第3水曜日

65歳以上無料開放日

○対象：65歳以上の方

○時間：10時～17時（受付分）

○運転免許証など年齢の分かる物を受付でご提示ください。

詳細は館内掲示ポスターや三沢市広報、文字放送で随時ご案内いたします。
内容等が変更になる場合もございます。ご不明な点は施設職員までお尋ねください。