# 令和8年11月(Nov, 2026)

# 三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間
# The schedule of the Training Gym

| 日 | 曜日 | Day | 営業時間 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | Sun | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 2 | 月 | Mon | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 3 | 火 | Tue | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 4 | 水 | Wed | 休館日 | |
| 5 | 木 | Thu | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 6 | 金 | Fri | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 7 | 土 | Sat | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 8 | 日 | Sun | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 9 | 月 | Mon | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 10 | 火 | Tue | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 11 | 水 | Wed | 休館日 | |
| 12 | 木 | Thu | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 13 | 金 | Fri | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 14 | 土 | Sat | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 15 | 日 | Sun | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 16 | 月 | Mon | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 17 | 火 | Tue | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 18 | 水 | Wed | 休館日 | |
| 19 | 木 | Thu | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 20 | 金 | Fri | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 21 | 土 | Sat | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 22 | 日 | Sun | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 23 | 月 | Mon | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 24 | 火 | Tue | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 25 | 水 | Wed | 休館日 | |
| 26 | 木 | Thu | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 27 | 金 | Fri | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 28 | 土 | Sat | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 29 | 日 | Sun | ９：００ ～ ２０：００ | |
| 30 | 月 | Mon | ９：００ ～ ２０：００ | |
| | | | | |

※貸切・大会等により営業時間が変更になる場合があります。ご来館の際には営業時間をご確認ください。