

平成 30 年 度

一般財団法人三沢市自治振興公社事業計画書

一般財団法人三沢市自治振興公社

○基本方針

「一般財団法人」移行後6年目を迎え、当公社は自主的運営を促進し更なる発展と安定経営に努めます。事業目的である文化・スポーツを通し、心身の健康維持増進を図る事業を行い、豊かな人間性の涵養と健康で活力ある明るい市民生活の充実を図り、地域社会の自治振興及び市民福祉の増進に寄与するため各事業を積極的、効果的に推進いたします。指定管理施設においても5年目（通算10年目）に入り、これまで以上に快適で安全な施設の維持管理に努めるとともに、更なる利用促進のため、長年の経験や知識、行政経験豊かな人材を活かし魅力ある事業を展開いたします。また、行政や関係団体との協働・連携を図りながら、昨今の社会状況を鑑みつつ、質の高いサービスと市民福祉の増進に寄与いたします。

1. 継続事業1（健康維持増進事業）

(1) 各種教室・講座・講習会等の開催事業

誰でも気軽に参加し、趣味やスポーツを通して心身の健全な発達、健康の維持増進ができる機会として、指定管理施設において各種教室、講座、講習会を32事業開催する。

施設名	事業内容	実施回数等
三沢市民の森老人福祉センター等施設	1. 桜と温泉まつり ⇒幅広い年齢層の利用促進と施設のPRを図る。	年1回
	2. 普通救命講習会 ⇒救急処置の基礎知識を習得する。	年1回
	3. 布ぞうり講習会 ⇒伝統文化を体験する機会を提供するとともに、幅広い年齢層の利用促進を図る。	年1回
	4. 紙バンドでかご作り講習会 ⇒余暇を活用する場を提供し、幅広い年齢層の利用促進を図る。	年1回
	5. 親子手作りwork講習会 ⇒親子のコミュニケーションの場を提供し、若年層の利用促進と施設のPRを図る。	年1回
	6. 苔玉作り講習会 ⇒若年層の利用促進と施設のPRを図る。	年1回

施設名	事業内容	実施回数等
三沢市民の森老人福祉センター等施設	7. 市民の森自然観察会と温泉を楽しもう（新規） ⇒自然を楽しみ、心身の健全育成と施設のPRを図る。	年1回
	8. 門松作り講習会（新規） ⇒昔から受け継がれてきた日本の文化に触れる場を提供するとともに、施設のPRをする。	年1回
	9. 新春餅つき体験会 ⇒伝統文化を体験する機会を提供するとともに、参加者の無病息災を祈願する。	年1回
	10. ゴニンコントランプ大会 ⇒心身の活力向上の機会を設けるとともに、地域住民のコミュニケーションの場を提供する。	年1回
三沢市総合体育館	1. アフタービクス講座 ⇒産後の心身回復と子育てができる体力づくりの場を提供する。	年1回
	2. ピラティス講座 ⇒無理のない運動で健康維持増進及び生涯スポーツの推進を図る。	年2回
	3. バドミントン教室 ⇒家族や仲間と気軽にできる生涯スポーツの推進を図る。	年2回
	4. 健康ヨガ教室 ⇒老若男女問わず、体に無理のない運動で健康維持増進ができる場を提供する。	年1回
	5. ヨガのマインドフルネス講座 ⇒自分の身体や気持ちの状態に気づく力を育み、ストレス対処する機会を提供する。	年1回
	6. シナプソロジー講座 ⇒脳を活性化かせ、心身の健全育成を図る機会を提供する。	年1回
三沢市武道館	1. ヨガ教室 ⇒老若男女問わず、体に無理のない運動で健康維持増進ができる場を提供する。	年1回
	2. 貯筋トレーニング教室（新規） ⇒毎日できる運動で、自立した生活を送るための生活フィットネスを維持する場を提供する。	年1回
三沢市南山多目的ふれあい広場及び市民運動広場	【アイスアリーナ】 1. アイスホッケー教室 ⇒競技者人口の拡大と施設の利用率安定を図る。	年2回

施設名	事業内容	実施回数等
三沢市南山多目的 ふれあい広場 及び市民運動広場	2. フィギュアスケート教室 ⇒競技者人口の拡大と施設の利用率安定を図る。	年2回
	3. アイスホッケー・フィギュアスケートタイム ⇒生涯スポーツの推進と施設の利用率安定を図る。	年8回
	4. ファミリースケート教室 ⇒生涯スポーツの推進と親子のコミュニケーションの場を提供する。	年1回
	5. 氷上つなひき大会 ⇒施設のPRと利用促進を図り、地域の交流の場を提供する。	年1回
	【南山テニスコート】 1. 初心者ソフトテニス教室 ⇒市民の健康維持増進と生涯スポーツの推進を図る。	年1回
	【南山屋外運動場】 1. 初心者ソフトボール教室 ⇒ソフトボールの普及活動及び生涯スポーツの推進を図る。	年1回
	【市民運動広場】 1. 少年野球教室 ⇒野球の普及活動及び生涯スポーツの推進を図る。	年1回
三沢市屋内温水プール	1. 水中ウォーキングと流水教室 ⇒体力の向上と健康維持増進を図るとともに施設をPRし利用を促進する。	年1回
	2. 初心者子ども水泳教室 ⇒泳げない子供のために、基礎を習得し水泳を楽しんでいただくとともに、利用の促進を図る。	年2回
	3. アクアピクス教室 ⇒体力の向上と健康維持増進を図るとともに施設をPRし利用を促進する。	年1回
	4. PPバンドでかご作り（新規） ⇒施設のPRを図る。	年1回
	5. 回数券購入者利用1回付加サービス事業 ⇒施設の利用促進を図る。	年4回 (5, 9, 12, 2月)
	6. 60歳以上使用料無料事業 ⇒施設の利用促進を図る。	毎月 第3水曜日

(2) 交流祭、イベント等の開催事業

心身の健康づくりに関する市民意識の向上や啓発を図る機会として、各種文化、スポーツを体験できる事業等を開催するとともに、趣味やスポーツを通じて生涯にわたり健康で生き生きとしたライフスタイル実現の契機とする。

事業名	事業内容	実施回数等
市民ひとり 一芸一スポーツ交流祭	施設毎に体験教室等を開催し、趣味やスポーツを通じて心身の健全な育成、健康の維持管理ができる場を提供する。	年1回
シニア健康講座	シニア世代の健康な身体と心づくりの場を提供し、地域社会の発展と市民福祉の向上に寄与する。	年1回

2. 継続事業2及びその他事業1（公共施設管理運営事業）

三沢市から公共施設の指定管理者の指定を受け公益法人会計基準に基づき区分し、三沢市民の健康維持増進及び市民福祉の向上を図るとともに、次の施設の管理を行う。

総合体育館においては、(一財)三沢市体育協会と共同管理をする。

区分	施設名	配置人数 (人)	指定管理料(円)	備考
継続 事業 2	1 三沢市民の森老人福祉センター等施設 (老人福祉センター) (レストハウス) (温泉浴場) (やすらぎ荘)	14	41,862,000	
	2 市民の森レストハウス食堂事業	3	0	
その 他 事業 1	3 三沢市総合体育館	2	16,045,000	
	4 三沢市武道館	3	12,342,000	
	5 三沢市南山多目的ふれあい広場及び市民運動広場 (三沢アイスアリーナ) (南山多目的ふれあい広場テニスコート) (南山多目的ふれあい広場屋外運動場) (三沢市民運動広場) (南山多目的ふれあい広場駐車場)	15 (8)	71,922,000	
		(3)	6,873,000	
		(2)	9,548,000	
		(2)	9,545,000	
6 三沢市民プール (三沢市屋内温水プール) (滝の沢プール)	6 (6) —	50,091,000	アルバイト5名	
法人会計	事務局	5		
合計		48	218,974,000	

3. その他事業2（自主事業）

利用者の皆様のサービス向上と利便性を図るため、アイスアリーナにおけるスケート靴の貸出、市民の森における衛生用品や地場産品等の販売、軽トレーニング室の運営やカラオケ機器の貸出を行なうなど、より一層施設を快適に利用していただく。また、利用者の皆様のニーズを把握し柔軟に且つ迅速に対応する。

事業名	施設名	事業内容	実施回数等
貸スケート靴事業	アイスアリーナ	スケート靴を所有しないアイスアリーナ利用者のため、貸出用スケート靴の貸付業務を行い利用者の利便性を図る。 在庫数：1,014足	リンクオープン 期間中随時
物品販売事業	市民の森	①衛生用品販売事業 ⇒市民の森温泉浴場利用者の利便性を図るため、アメニティグッズ等を販売する。 ②森の駅事業 ⇒施設利用者や市民に対して地場産品をPRし地産地消を促進するため、産直の野菜や地元食材を使用した加工食品等の委託販売をする。	通年
	屋内温水プール	③水泳用具貸出・食品物販事業 ⇒水泳用具を所持していない温水プール利用者に水泳用具の貸出を行う。また施設近隣に食品を販売している店舗等がないことから軽食の販売をする。	通年
機器等使用促進事業	市民の森	①コインランドリーサービス事業 ⇒市民の森施設は宿泊施設も兼ね備えていることから、コインランドリーを設置し利用者の利便性を図る。 ②軽トレーニング室の運営及びマッサージ器サービス事業 ⇒市民の森施設利用者の健康維持増進と癒しの場を提供するため、運動機器やマッサージ器を設置し運営する。 ③カラオケ機器サービス事業 ⇒市民の森施設利用者が気軽に娯楽を楽しめるようにカラオケ機器を貸出し、施設の効用を高め、利用者の利便性を図る。	通年

4. PR活動

各種メディアや当会社のホームページや平成26年度から新設したフェイスブックを活用し積極的に当会社の魅力を発信するほか、管理施設や近隣の観光施設にパンフレットを刷新して配布する。また、三沢市の行事やイベントに参加し施設のPRを図る。

事業名	事業内容	実施回数等
PR活動事業	各種メディアを活用し、積極的に会社の魅力を発信する。 ①管理施設や近隣地域の観光施設等に施設パンフレットを配布する。 ②三沢市の行事やイベント（祭り等）に参加し、施設のPRを図る。 ③当社ホームページやフェイスブックを活用し施設の月間スケジュールや催し物等のPR活動を積極的に実施する。	通年

