

令和7年10月(Oct, 2025)

三沢アイスアリーナ トレーニングルーム営業時間

The schedule of the Training Gym

日	曜日	Day	営業時間	備考
1	水	Wed	休館日	
2	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
3	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
4	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
5	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
6	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	
7	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
8	水	Wed	休館日	
9	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
10	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
11	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
12	日	Sun	大会のため営業は行いません。	
13	月	Mon	大会のため営業は行いません。	
14	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
15	水	Wed	休館日	
16	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
17	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
18	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
19	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
20	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	
21	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
22	水	Wed	休館日	
23	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
24	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	
25	土	Sat	AM 9:00 ~ PM 8:00	
26	日	Sun	AM 9:00 ~ PM 8:00	
27	月	Mon	AM 9:00 ~ PM 8:00	
28	火	Tue	AM 9:00 ~ PM 8:00	
29	水	Wed	休館日	
30	木	Thu	AM 9:00 ~ PM 8:00	
31	金	Fri	AM 9:00 ~ PM 8:00	