三沢市屋内温水プール　令和8年11月予定表

TEL　0176－59－3850

日	曜日	一般開放時間	備　　考
1	日	午前１０時から午後９時まで	
2	月	休館日	
3	火	午前１０時から午後９時まで	
4	水	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30
5	木	午前１０時から午後９時まで	ワンポイントレッスン（水泳）①―1　◎19:00～20:00
6	金	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30 （4回コース　①）
7	土	午前１０時から午後９時まで	中学生以下無料開放日 （午前10時から午後5時まで）
8	日	午前１０時から午後９時まで	
9	月	休館日	
10	火	午前１０時から午後９時まで	
11	水	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30
12	木	午前１０時から午後９時まで	ワンポイントレッスン（水泳）①―2　◎19:00～20:00
13	金	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30 （4回コース　②）
14	土	午前１０時から午後９時まで	中学生以下無料開放日 （午前10時から午後5時まで）
15	日	午前１０時から午後９時まで	
16	月	休館日	
17	火	午前１０時から午後９時まで	
18	水	午前１０時から午後９時まで	65歳以上無料開放日（午前10時～午後5時まで） 年齢を確認できるものが必要です‥運転免許証、その他
19	木	午前１０時から午後９時まで	ワンポイントレッスン（水泳）②―1　◎19:00～20:00
20	金	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30
21	土	午前１０時から午後９時まで	中学生以下無料開放日 （午前10時から午後5時まで）
22	日	午前１０時から午後９時まで	
23	月	午前１０時から午後９時まで	
24	火	休館日	
25	水	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30
26	木	午前１０時から午後９時まで	ワンポイントレッスン（水泳）②―2　◎19:00～20:00
27	金	午前１０時から午後９時まで	アクアビクス　10:30～11:30 （4回コース　③）
28	土	午前１０時から午後９時まで	中学生以下無料開放日 （午前10時から午後5時まで）
29	日	午前１０時から午後９時まで	
30	月	休館日	

※一般開放時間は受付や着替えの時間を含みます。（**遊泳時間は午後8時45分まで**です。）
※中学生以下、65歳以上の各無料開放日は、午前10時から午後5時までに入場した方に限ります。
※65歳以上無料開放日の受付時には、年齢が確認できるものをご提示ください。
※アクアビクス教室中は、一般開放エリアが制限されますので予めご了承ください。
※ワンポイントレッスン中は、25m以上泳ぐコースが縮小されますので予めご了承ください。
※**予定が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。**