2018/12/28 8:46現在

| 日 | 曜日 | 会　場 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | 競技場 | 年始休業日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 水 | 競技場 | 年始休業日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 木 | 競技場 | 年始休業日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 金 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 土 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 日 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |

2018/12/28 8:46現在

| 日 | 曜日 | 会　場 | 9:00 | | 10:00 | | 11:00 | | 12:00 | | 13:00 | | 14:00 | | 15:00 | | 16:00 | | 17:00 | | 18:00 | | 19:00 | | 20:00 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 月 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 火 | 競技場 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 水 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 木 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 金 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 土 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 日 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2018/12/28 8:46現在

| 日 | 曜日 | 会　場 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 14 | 月 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 火 | 競技場 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 水 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 木 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 金 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 土 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 日 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |

2018/12/28 8:46現在

| 日 | 曜日 | 会　場 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 月 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 火 | 競技場 | 休館日 | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 水 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 木 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 金 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 土 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 日 | 競技場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | |

2018/12/28 8:46現在

| 日 | 曜日 | 会　場 | 9:00 | | 10:00 | | 11:00 | | 12:00 | | 13:00 | | 14:00 | | 15:00 | | 16:00 | | 17:00 | | 18:00 | | 19:00 | | 20:00 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 月 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 火 | 競技場 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 水 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 木 | 競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 柔道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 剣道場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 相撲場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 研修室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 会議室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |