

総合体育館自主事業

教室・講座案内

総合体育館では、市民の皆さまの健康維持増進を図るため、幅広い年齢層の方を対象に様々な自主事業に取り組んでいます。

お気軽にご参加ください。

- ◇ヨガ講座
- ◇バドミントン教室
- ◇ピラティス講座
- ◇ウォーキングエアロビクス講座
- ◇アフタービクス講座など

※教室・講座への参加には、事前の申込みと参加料が必要になります。

※開催種目が変更になる場合があります。

利用上の注意

- 館内は土足禁止です。上履き用シューズなどをお持ちください。
- 館内は禁煙です。喫煙する場合は所定の場所をお願いします。
- 施設内で出たゴミは、各自でお持ち帰りください。
- 皆さまに快適に施設をご利用いただくために、風紀を乱す行為、他の利用者のご迷惑となる行為はご遠慮ください。

指定管理者 一般財団法人三沢市自治振興公社
〒033-0044 青森県三沢市字古間木山68-159
TEL: 0176-51-1930 FAX: 0176-51-1933
HP: <https://misawashi-jchikousya.net/>

利用案内

開館時間	月～土曜日	日曜日・祝日
	9:00～21:00	9:00～17:00
休館日	12月29日～翌年1月3日	

個人使用料

区分	一般・大学生	小・中・高校生
9:00～12:00	110円	60円
13:00～17:00	110円	60円
17:30～21:00	110円	60円

- 毎週土曜日は無料開放日（中学生以下の児童・生徒が対象）
- 未就学児童の使用料は無料
- 中学生以下は19時以降の利用は保護者同伴
- 中学生以下は、トレーニング室使用禁止

M A P



総合体育館利用のお問い合わせは、TEL: 0176-53-1218までお願いします。

三沢市総合体育館



〒033-0031 青森県三沢市桜町1丁目4-7
TEL: 0176-53-1218 FAX: 0176-53-1219
HP: https://misawashi-jchikousya.net/sougou_taiikukan

大 体 育 場



- ◇広さ 約1,235㎡
- ◇主な可能競技
バスケットボール2面
バレーボール2面
バドミントン8面
テニス2面
卓球24台
- ◇2F観客席 432席

団体（貸切）使用料			
全 面			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
2,200円	2,750円	2,750円	8,800円
超過使用料1時間につき 770円			
半 面			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
880円	1,100円	1,100円	3,300円
超過使用料1時間につき 280円			

武 道 場



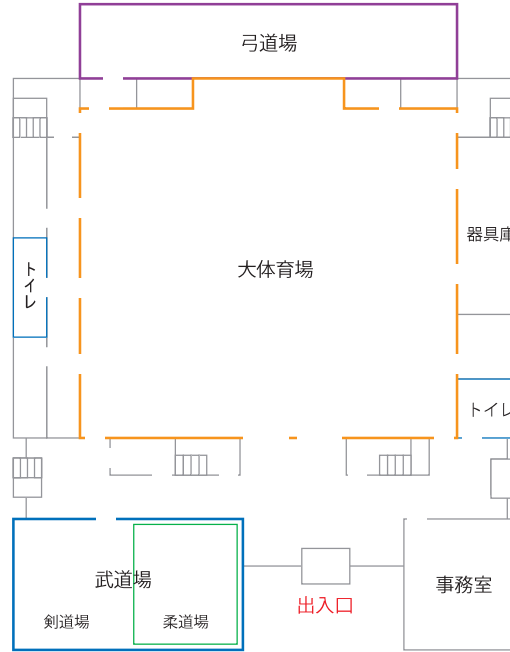
- 【柔道場】
- ◇広さ 約165㎡
(90畳)
 - ◇主な使用競技
柔道・合気道・ヨガ



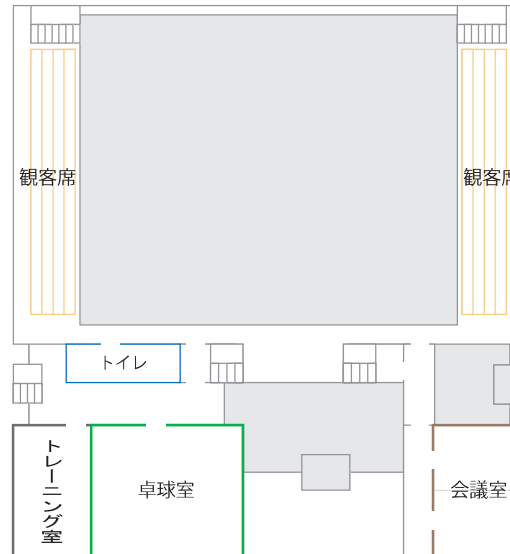
- 【剣道場】
- ◇広さ 約165㎡
 - ◇主な使用競技
剣道・ボクシング

団体（貸切）使用料			
柔 道 場			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
440円	550円	550円	1,650円
超過使用料1時間につき 130円			
剣 道 場			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
440円	550円	550円	1,650円
超過使用料1時間につき 130円			

1F



2F



弓 道 場



- ◇広さ 約118㎡
- ◇五人立

団体（貸切）使用料			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
440円	550円	550円	1,650円
超過使用料1時間につき 130円			

卓 球 室

団体（貸切）使用料			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
550円	880円	880円	2,750円
超過使用料1時間につき 220円			

ト レ ー ニ ン グ 室

団体（貸切）使用料			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
550円	880円	880円	2,750円
超過使用料1時間につき 220円			

会 議 室

団体（貸切）使用料			
全 室			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
550円	880円	880円	2,750円
超過使用料1時間につき 220円			
半 室			
9:00～12:00	13:00～17:00	17:30～21:00	9:00～21:00
280円	440円	440円	1,380円
超過使用料1時間につき 110円			

団体使用（貸切使用）料金について

- ◇アマチュアスポーツに使用する場合
 - 入場料又はこれに類する料金を徴収しない場合は、表記の金額とする。
 - 入場料又はこれに類する料金を徴収する場合は、表記の2倍の金額とする。
- ◇スポーツ以外の催し又は集会にしようする場合は、入場料又はこれに類する料金の有無を問わず表記の4倍の金額とする。
- ◇諸興行等営利を目的として使用する場合は、表記の20倍の金額とする。
- ◇暖房料及び電灯料は実費とする。ただし、アマチュアスポーツに使用する場合は電灯料は免除することができる。