

**乗車無料!!**

## MISAWAぐるっとバス

土日祝日、GWおよび夏休み期間、三沢市の観光施設を巡回する乗車無料の「MISAWAぐるっとバス」が運行しています。  
市民の森温泉浴場にも停車いたしますので、ぜひご利用ください。



※運行日及び時刻表などの詳細については、三沢航空科学館（0176-50-7777）にお問い合わせください。

※小川原湖水浴場は、7月1日～9月30日のみ運行します。

### 市民の森老人福祉センター等施設 自主事業

三沢市民の森では、市民の皆さまの健康維持増進と余暇の充実を図るため、幅広い年齢層の方を対象に、様々な自主事業に取り組んでいます。

お気軽にご参加ください。

- ◇4月 桜と温泉まつり
- ◇5月 布ぞうり講習会
- ◇6月 普通救命講習会
- ◇7月 紙バンドでかご作り講習会
- ◇9月 苔玉作り講習会
- ◇10月 アウトドアクッキング講習会
- ◇11月 スポーツ吹矢講習会
- ◇12月 門松作り講習会
- ◇1月 餅つき体験会

ゴニンコントランプ大会

(予定)

指定管理者 一般財団法人三沢市自治振興公社

〒033-0044 青森県三沢市古間木山68-159

TEL: 0176-51-1930 FAX: 0176-51-1933

HP: <https://misawashi-jichikousya.net/>

### 利用案内

利用時間

○ 9:30 ~ 21:00

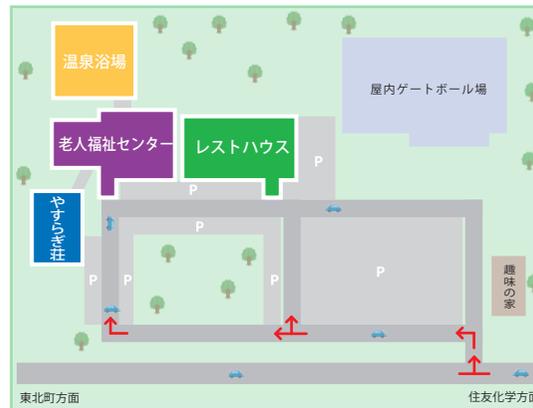
◇ やすらぎ荘 宿泊 16:00 ~ 翌日10:00  
休憩 10:00 ~ 16:00

休館日

○ 12月29日 ~ 翌年1月3日

◇ やすらぎ荘は12月28日から休館

### アクセス



◇お車をご利用の場合

青い森鉄道三沢駅から15分/三沢空港から約11分/第二みちのく有料道路  
三沢・十和田・下田ICから23分/道の駅みさわから13分

## 三沢市民の森

老人福祉センター  
温泉浴場  
レストハウス  
やすらぎ荘



〒033-0022 青森県三沢市大字三沢淋代平 116-2945

TEL: 0176-59-2246/59-3388 FAX: 0176-59-3735

# 温泉浴場



- ◇泉質 単純泉・低張性・アルカリ性高温泉
- ◇効能 神経痛・冷え性・打ち身・疲労回復・五十肩
- ◇タオル・シャンプーなどのアメニティ用品の販売  
(老人福祉センター受付で販売)

区分	入浴料	摘要
市内	160円	◇満65歳以上及び未就学児童は無料 ◇小学生は80円
市外	220円	◇未就学児童は無料 ◇小学生は110円

やすらぎ荘宿泊者は温泉浴場をご利用いただけます

# やすらぎ荘



- ◇収容人数 42人
- ◇部屋数 4人部屋 5室(さくら・うめ・きく・さつき)  
5人部屋 2室(ゆり・ぼたん)  
6人部屋 2室(はまなす・ひまわり)  
※全室、風呂・トイレなし
- ◇宿泊する場合は、温泉浴場の入浴料無料



6人部屋 (12.5畳)

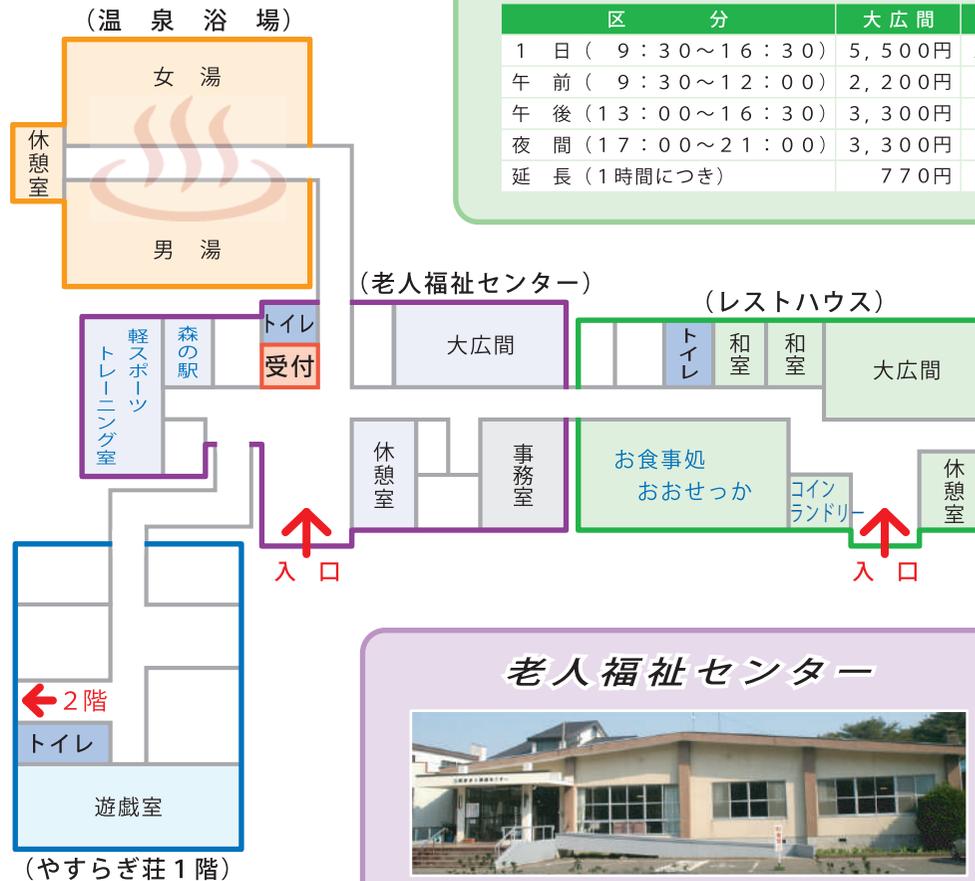


遊戯室

区分	宿泊(1人1泊)		休憩(1人1回)
	食事なし	2食付(夕・朝)	
一般	3,300円	5,800円	440円
小・中・高校生	1,650円	4,150円	220円

- ◇暖房設備使用料は、1人1泊につき220円を加算
- ◇1人1泊につき入湯税150円を加算(12歳以上)

# 三沢市民の森施設案内図



(やすらぎ荘1階)



(やすらぎ荘2階)

# レストハウス



区分	大広間	小和室
1日(9:30~16:30)	5,500円	2,200円
午前(9:30~12:00)	2,200円	1,100円
午後(13:00~16:30)	3,300円	1,100円
夜間(17:00~21:00)	3,300円	1,100円
延長(1時間につき)	770円	330円



大広間(58畳) ※要予約



小和室(8・10畳) ※要予約

## お食事処おおせっか

パイカ・長芋・ほっき貝など、地元食材を活かしたメニューをご用意しています。



森プレート



しじみラーメン

## コインランドリー

- ◇洗濯 1回200円
- ◇乾燥 10分100円



## 老人福祉センター



### 軽スポーツトレーニング室

- ◇利用料 200円
- ◇貸シューズ 50円

※中学生は保護者同伴  
※小学生以下は利用不可



### 森の駅

- ◇毎週土・日曜日開催
- ◇地元の新鮮な野菜と地場産品を販売!



休憩室

### 受付

- ◇温泉浴場・やすらぎ荘等の施利用者への対応
- ◇物品販売の会計



大広間(無料休憩所)